



新聞稿

即時發放

生涯規劃 - 「靈躍計劃」輔導心理學團隊專業

「生涯規劃」是近年一個漸受重視的專業概念。特區政府於2013年年底發表的施政報告中，更公佈將由2014/15學年起，投入額外資源予學校作有系統的生涯規劃教育。然而，大眾對這個專業概念卻存有很多誤解，致社會和學校在推行整全的生涯規劃心理教育時遭遇到極大的困難和障礙，終致很多職業升學選擇的錯配，青少年迷失方向的局面。

作為其中一間重點推廣全面生涯規劃概念的心理教育機構，靈躍計劃聘用在香港唯一具備正規生涯心理學（規劃）訓練的輔導心理學專業團隊，以「人」、「家」、「校/職」、「社」的全方位導向，致力向公眾確立和推廣生涯規劃的理念—協助學生確立整全的人生藍圖，非限於尋找一份理想工作。誠然，早於20世紀初，美國已有一個關於事業抉擇的理論，而生涯規劃在西方社會亦已經是一個極具規模的學科。相反，香港時至今日，仍處於確立生涯規劃教育的初階，實為有點起步太遲。

靈躍計劃早於政府大力推行相關概念前，預示生涯規劃概念的重要性和實際執行上的種種困難，因此於過去兩年間，一直積極向大眾提供相關的專業培訓、教育和活動，致力糾正專業前線同工和大眾的誤解，並設計整全而有系統的生涯規劃培訓計劃/活動，具體地協助年青一代作有效的生涯規劃，尋找適合自己的人生方向。我們的註中心輔導心理學團隊為此範疇的專業，他們既曾接受正規專業的訓練，亦兼備豐富的臨床和實務培訓經驗，曾為數十間學校和機構提供相關服務，並獲得服務使用者一致稱許。來年度，我們將繼續肩負推廣真正而全面的生涯規劃教育為其中一個使命，繼續因應學校的需要、配合校情和社情，度身制定適切的活動、小組、工作坊以及培訓，希望社會未來的棟樑能具體掌握訂立有效生涯規劃的致勝關鍵。

第 1 頁，共 2 頁

電話: (852) 3152-2260

傳真: (852) 3168-2570

電郵: Info@leapofmind.hk

地址: 香港上環永樂街 87 號泰達大廈 18 字樓 A 室

香港中環昭隆街 9 號歐銀中心 16 字樓 B 室

辦工時間: 星期一至五 09:00-18:00



為進一步提高大眾對心理教育的認識，靈躍計劃由2014年7月至8月將舉辦一系列免費講座，讓各前線教職輔導同工和大眾了解有效管理壓力的心理秘訣。其中，8月25日(2pm至4pm)有專為教師、輔導同工以及家長(6pm至8pm)而設的生涯規劃講座。地點為紅磡社區會堂。有關查詢或報名詳情，請致電靈躍計劃 3152-2265，聯絡易小姐。

- 完 -

關於靈躍計劃

靈躍計劃於2010年創立，屬非牟利慈善組織。靈躍計劃為社會大眾提供預防性服務，致透過心理教育、全人教育、工作坊及公眾活動等，推廣心靈健康的重要性，提升個人心理質素及建立快樂生活。我們以社企形式為有需要人仕及不同組織，包括學校、社福機構、社區及工商界提供多元化的心理輔導服務，促進大眾在「個人、家庭、(學校)職場、社會」全方位平衡。本會的課程收入會用作資助受情緒困擾的基層家庭，接受心理教育或心理輔導之用，惠及社群。

傳媒查詢

聯絡人: Ms. Wendy Ng

電話: (852) 3152-2275 電郵: Consult2@leapofmind.hk

傳真: (852) 3168 2570 網址: www.leapofmind.hk

第2頁，共2頁

電話: (852) 3152-2260

傳真: (852) 3168-2570

電郵: Info@leapofmind.hk

地址: 香港上環永樂街87號泰達大廈18字樓A室

香港中環昭隆街9號歐銀中心16字樓B室

辦工時間: 星期一至五 09:00-18:00