



## 新聞稿 即時發放

### 「2014 香港特區慈善足球邀請賽」 - 靈躍計劃

(香港，2014年9月8日) 靈躍計劃非常榮幸有機會參與「2014 香港特區慈善足球邀請賽」，成為參賽隊伍所夥拍的慈善組織之一。我們承諾會善用是次籌得的善款，以「心靈再生 全人發展」為目標，繼續推動大眾心理健康的工作。

一直以來，靈躍計劃非常重視心靈健康，我們相信不少現有的社會、家庭、青少年及兒童問題，只要從根源預防及處理，將有效減少問題出現，以及減低問題出現時對周邊的影響。以欺凌問題為例，我們可以見到不少的欺凌者可能是因為缺乏自信，所以希望透過欺凌行為以得到別人的認同，而背後可能亦伴隨着不同程度的家庭問題，這不是單靠處理問題的表徵便可以解決。

有見及此，靈躍計劃投放了不少的資源在「個人、家庭、學校（職場）、社會」四個層面的工作，與學校、社福機構、社區及工商界合作，為社會大眾提供預防性導向及深度的心理教育及輔導工作。當中包括：心理輔導、小組、工作坊、講座、培訓、輔導平台，以及主題活動。我們期望透過度身訂造的服務、深度解說、或親身的體驗過程，培養參與者的深度反思和動機。而有關的工作亦見階段性的成果，以參與小組的學生為例，他們均有明顯改善，例如減少了行為問題、提升了學習動機，並建立了穩定的自我形象等等。

為了讓更多人受惠，靈躍計劃將繼續有關的工作，而我們深信全面及有系統的「生涯規劃」工作，將更有效的協助大眾透過規劃及平衡人生各個重要因素，預防並及早處理潛在的問題，所以我們會開展多項的「生涯規劃」工作，期望獲得學校、社福機構、社區及工商界支持及合作，一同響應大會「家是香港」的主題，為香港出一分力。

- 完 -



### **關於靈躍計劃**

靈躍計劃於 2010 年創立，屬非牟利慈善組織。靈躍計劃為社會大眾提供預防性服務，致透過心理教育、全人教育、工作坊及公眾活動等，推廣心靈健康的重要性，提升個人心理質素及建立快樂生活。我們以社企形式為有需要人仕及不同組織，包括學校、社福機構、社區及工商界提供多元化的心理輔導服務，促進大眾在「個人、家庭、(學校)職場、社會」全方位平衡。本會的課程收入會用作資助受情緒困擾的基層家庭，接受心理教育或心理輔導之用，惠及社群。

### **傳媒查詢**

聯絡人：Ms. Wendy Ng

電話：(852) 3152-2275

傳真：(852) 3168-2570

電郵：Consult2@leapofmind.hk

網址：www.leapofmind.hk