



新聞稿

即時發放

靈躍計劃首度參加「精神健康月」- 啓動禮 暨 『撐你行』巡行

(香港, 2013 年 10 月 7 日) 靈躍計劃於昨天 (10 月 6 日) 首度參加「精神健康月」- 啓動禮 暨 『撐你行』巡行, 靈躍計劃作為支持團體, 積極響應「精神健康月」活動, 向大眾推廣精神健康的重要性。

「精神健康月」是一項全港的精神健康公眾教育活動, 由勞工及福利局聯同多個政府部門、公共機構和非政府機構聯合舉辦, 希望透過不同形式的公眾教育及推廣活動, 向市民宣傳精神健康的重要, 並提高市民對精神病患者和康復者的認識及接納。本年度「精神健康月」主題為「家添愛·好精神」, 目的為推廣及促進家庭精神健康, 向市民大眾推廣家庭和諧與及精神健康等信息。

當天, 作為「精神健康月」的支持團體, 靈躍計劃榮幸從主禮嘉賓手中獲頒支持團體嘉許狀, 之後由主禮嘉賓和 2013 精神健康大使張崇德博士、劉美娟女士分別為大家致開幕辭和分享感受。其後, 起步禮在銀樂隊的帶領下, 靈躍計劃及其他參加團體/ 人仕浩浩蕩蕩出發, 由維多利亞公園步行至終點灣仔軒尼詩道官立小學, 彼此在愉快歡樂的氣氛下順利完成約一小時的巡行。

我們再次感謝由 2013「精神健康月」籌備委員會的邀請參與, 彼此攜手推動市民大眾關心自己、家人及朋友的精神健康之餘, 亦支持精神病康復者融入社區。

關於靈躍計劃

靈躍計劃於 2010 年創立, 屬非牟利慈善組織。靈躍計劃為社會大眾提供預防性服務, 致力透過心理教育、全人教育、工作坊及公眾活動等, 推廣心靈健康的重要性, 提升個人心理質素及建立快樂生活。我們以社企形式為有需要人仕及不同組織, 包括學校、社福機構、社區及工商界提供多元化的心理輔導服務, 促進大眾在「個人、家庭、(學校)職場、社會」全方位平衡。本會的課程收入會用作資助受情緒困擾的基層家庭, 接受心理教育或心理輔導之用, 惠及社群。

傳媒查詢

如有任何查詢, 歡迎致電 9612 1031 或電郵到 noel@leapofmind.hk 與 Ms. Noel Leung 聯絡。

第 1 頁, 共 2 頁



圖 1: 靈躍計劃代表從主禮嘉賓手中獲頒支持團體嘉許狀