



新聞稿

即時發放

靈躍計劃首辦暑期家長講座 建立健康心靈 齊由家庭開始

(香港，2013年7月17日) 靈躍計劃於昨天(7月16日)假灣仔溫莎公爵社會服務大廈首辦暑期家長講座，透過「如何成為子女的心理學家」講座，探討子女的心理和社會發展的關鍵期和需要，協助參與講座的家長成為兒女們的心理學家，並學習建立適切的教育。家長認為講座內容切合理論與生活實例，令他們獲益良多。

現今的父母都非常著重對子女的培養，除學業成績外，都不惜花費讓小朋友參加不同類型的培訓活動，務求協助子女贏在起跑線。然而，家長很多時或會忽略子女的心理社會發展關鍵期，結果培訓因未能切合他們的需要而成效不大。有見及此，駐中心輔導心理學家張燕鈴小姐在講座中，從發展心理學角度，淺談子女在不同階段的心理和社會需要和危機，簡介自理能力和自信心等重要特質的發展關鍵期；並從臨床個案，剖析子女在不同發展階段的行為、心理和情緒等方面的變化，及其背後的心理原因，使家長了解更多，從而懂得教育子女的方向。

在座家長們對講座內容十分感興趣、用心聆聽，努力成為善於與孩子溝通的爸爸、媽媽，並於問答環節內踴躍發問和表達想法，講座在愉快氣氛下圓滿結束。

此外，靈躍計劃更於講座中，欣喜宣佈邀得心理健康輔導員李佩樺女士及輔導員鄧巧孺女士加入靈躍計劃這家庭，以配合靈躍計劃的服務擴展，提供更多服務、使更多有需要人士受惠。

關於靈躍計劃

「靈躍計劃」致力向公眾推廣心靈健康的理念，以社企形式為個人及不同組織，包括學校、社福機構、社區及工商界提供多元化的預防及心理輔導服務，促進全人發展。本會的課程收入會用作資助受情緒困擾的基層家庭，接受心理教育或心理輔導之用，惠及社群。

駐中心輔導心理學家張燕鈴小姐具輔導及心理學(榮譽)社會科學的學士學位及輔導心理學社會科學碩士學位，擁有豐富和具前瞻性的臨床經驗；主要研究中國心理學及心理治療，一直致力結合西方心理學及中國文化，以求建立本土的心理學理論及輔導模式。

第1頁，共3頁

電話：(852) 3152-2260 / (852) 2826-9280

地址：香港中環昭隆街9號歐銀中心16字樓B室

香港上環永樂街87號泰達大廈18字樓A室

傳真：(852) 3168-2570

電郵：info@leapofmind.hk

辦公時間：星期一至五 09:00-18:00

相片一：



「靈躍計劃」張燕鈴輔導心理學家在講座中，深入淺出，與家長暢談子女在不同階段的心理和社會需要和危機。

相片二：



在講座中，張燕鈴輔導心理學家(左) 與家長進行互動，鼓勵家長表達見解，從而使家長了解更多，懂得教育子女的方向。

第 2 頁，共 3 頁

電話：(852) 3152-2260 / (852) 2826-9280

傳真：(852) 3168-2570

電郵：info@leapofmind.hk

地址：香港中環昭隆街 9 號歐銀中心 16 字樓 B 室

辦公時間：星期一至五 09:00-18:00

香港上環永樂街 87 號泰達大廈 18 字樓 A 室



傳媒查詢

聯絡人：陳嘉美小姐 (Ms. Carina Chan) Marketing Communications Manager

電話：(852) 3152 2275/ 9148 5253

電郵：carina@leapofmind.hk

傳真：(852) 3168 2570

網址：www.leapofmind.hk

「親子溝通系列」和「優秀爸媽系列」講座

講座日期：由 2013 年 7 月 16 日至 8 月 8 日 (一連 9 場)

時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

講者：張燕鈴小姐 (香港執業輔導心理學家、香港心理學會輔導心理學部會員)

講座主題、地點如下：

| 「親子溝通系列」 | | |
|------------------|-----------------|-----------------------------|
| 講座主題 | 日期 | 地點 |
| 「本土家庭的溝通與互動」 | 18/7/2013 (星期四) | 九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 11樓1113室 |
| 兄弟姊妹競爭之「心」法篇 | 25/7/2013 (星期四) | 九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 9樓902室 |
| 有效的親子溝通App | 1/8/2013 (星期四) | |
| 「家庭衝突處理技巧」 | 8/8/2013 (星期四) | |
| 「優秀爸媽系列」 | | |
| 講座主題 | 日期 | 地點 |
| 「如何成為子女的心理學家」 | 16/7/2013 (星期二) | 香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈2樓203室 |
| 「養育子女的心理執照」之準父母篇 | 22/7/2013 (星期一) | 九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 9樓902室 |
| 「養育子女的心理執照」之父母篇 | 23/7/2013 (星期二) | |
| 「正向家長角色」講座 | 30/7/2013 (星期二) | |
| 「父、母之別」講座 | 6/8/2013 (星期二) | |

對象：父母、準父母及任何有興趣人仕

費用：港幣 200 元

(現所有暑期家長講座設半價分享優惠 (即港幣 100 元，更可免費帶同 1 位親友參加。))

本會的課程收入會用作資助受情緒困擾的基層家庭，接受心理教育或心理輔導之用，惠及社群。

報名查詢：3152 2260/ info@leapofmind.hk

第 3 頁，共 3 頁 (完)

電話：(852) 3152-2260 / (852) 2826-9280

傳真：(852) 3168-2570

電郵：info@leapofmind.hk

地址：香港中環昭隆街 9 號歐銀中心 16 字樓 B 室

辦公時間：星期一至五 09:00-18:00

香港上環永樂街 87 號泰達大廈 18 字樓 A 室